

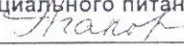
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 11.03.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	50		2,1	5,7	4,76	79	
капуста цветная отварная	40						
соль	0,1						
фасоль красная консервиров.	25						
масло растительное	5						
	сред.	2,90	3,67	9,65	84		
1-ЫЕ БЛЮДА							
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117		
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169		
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212		
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371		
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226		
	сред.	15,44	18,76	3,43	245		
ТТК2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493		
	сред.	21,70	28,00	36,80	493		
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173		
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248		
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80		
	сред.	4,87	4,76	26,14	167		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32		
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79		
	сред.	0,40	0,03	13,25	56		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68		
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	26,89	31,95	73,83	701	
	Итого-	79,00	25,50	27,46	66,60	619	

Зав.производством:



Калькулятор: